

ストレスチェック制度の施行を踏まえて確認しよう

介護職員のメンタルヘルス ここがポイント

対象者 介護職、看護職、事務職等、施設に勤務する全ての方

介護現場において、燃え尽き症候群（バーンアウト）という表現がしばしば見受けられます。それゆえに、施設職員の心の健康（メンタルヘルス）の状況は厳しいことが想定されます。

そこで本研修では、2015年12月より施行されるストレスチェック制度を踏まえ、介護職員のメンタルヘルスのポイントについて理論と事例を交えながら分かりやすく解説いたします。

研修のねらい

- メンタルヘルスの概念をはじめ、ストレスの捉え方について理解します。
- セルフケア、ラインケアというメンタルヘルス対策の軸をしっかりとおさえます。
- 周囲の参加者と情報・意見交換を行うことにより、参加者の視野を広げます。

プログラム案

※ご要望に合わせてカスタマイズを行います。

| 内容 |
|-----------------------|
| ■オリエンテーション |
| 1. メンタルヘルスとは何か |
| 2. ストレスの要因について確認する |
| 3. セルフケアの基本ポイントをおさえる |
| 4. ラインケアの基本ポイントをおさえる |
| 5. 職員がバーンアウトしない仕組みづくり |
| ■研修の振り返り |

※ 研修は、講義ばかりが続くのではなく、適宜演習を盛り込みながら、参加者同士が意見・情報交換できるようにいたします。

担当講師

心理カウンセラー、心理学の専門家を想定いたします。



人財育成・組織開発のプロ集団
株式会社タップクリエート
<http://tapcreate.jp/>

〒160-0022
東京都新宿区新宿 5-11-13 富士新宿ビル 4階
TEL : 03-3341-1636 FAX : 03-3341-1687
E-mail : info@tapcreate.jp

当社は、経済産業省認定 経営革新等支援機関としてお客様の事業成長をサポートしています。